

MODALIDAD PRESENCIAL

ORGANIZAN:

SOCHIDIAB
SOCIEDAD CHILENA DE DIABETOLOGÍA



3ER SIMPOSIO:

“HÍGADO GRASO EN EL PACIENTE CON DIABETES O SÍNDROME METABÓLICO”

AULA MAGNA - UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIÁN SEDE VALDIVIA
GENERAL LAGOS 1163, VALDIVIA, LOS RÍOS

VIERNES 5 DE SEPTIEMBRE, 2025

PROGRAMA CIENTÍFICO

AUSPICIADORES



VALORES DE INSCRIPCIÓN

- MÉDICOS\$20.000
- OTROS PROFESIONALES DE LA SALUD\$10.000
- ESTUDIANTES Y BECADOSLIBERADOS

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



08:00 - 08:30 Inscripciones y acreditación

08:30 - 08:40 Inauguración

> BLOQUE 1: Generalidades

Moderan: Dr. Jorge Flández y Dra. Camila Soler

08:40 - 09:00 **Obesidad: Nuevos conceptos y afectación sistémica**
Dra. Tatiana Vásquez

09:00 - 09:20 **Diabetes, prediabetes, RI, síndrome metabólico: Aspectos prácticos en la consulta**
Dra. Patricia Gómez

09:20 - 09:40 **Esteatosis hepática metabólica: Nomenclatura, cómo diagnosticar y sus repercusiones**
Dr. Alex Ruiz

09:40 - 10:00 **Síndrome cardio-reno-metabólico y conexión con esteatosis hepática**
Invitado Internacional: Dr. Adrián Proietti 

10:00 - 10:30 Preguntas

10:30 - 11:00 Café

> BLOQUE 2: Diagnóstico de la enfermedad hepática

Moderan: Dra. Lorena Castro y Dra. Paola Oyarzún

11:00 - 11:20 **Alteración de pruebas hepáticas con paciente con obesidad y/o diabetes: Estudio y derivación oportuna**
Dr. Francisco Barrera

11:20 - 11:40 **Evaluación del consumo perjudicial de alcohol en la práctica clínica**
Dr. Luis Bustamante

11:40 - 12:00 **Métodos no invasivos para el estudio de la fibrosis hepática: Cuándo pedir, cómo interpretar y cuándo derivar (estratificación de riesgo)**
Dr. Alex Ruiz

12:00 - 12:30 **Video demo de Fibroscan**
Dr. Alex Ruiz

12:30 - 12:40 Preguntas

12:40 - 14:00 **Almuerzo con el Profesor**
Casos clínicos con visión estratificación fibrosis por Fibroscan
Invitado Internacional: Dr. Adrián Proietti 

> BLOQUE 3: Tratamiento no farmacológico y quirúrgico

Moderan: Dra. Patricia Gómez y Dr. Carlos Rau

-
- 14:00 – 14:20 **Recomendaciones nutricionales:
¿Cómo mejorar los resultados en pacientes con MASLD?**
Nut. Francisca Fuentes
-
- 14:20 – 14:40 **Recomendaciones de ejercicio:
¿Qué dice la evidencia y cómo aplicarlo en la práctica clínica?**
Klgo. Sergio Martínez
-
- 14:40 – 15:10 **Cirugía bariátrica/metabólica:
Indicaciones actuales y resultados a largo plazo**
Dr. Carlos Cárcamo
-
- 15:10 – 15:20 **Preguntas**
-
- 15:20 – 15:50 **Café**

> BLOQUE 4: Terapia farmacológica

Moderan: Dr. Alex Ruiz y Dra. María Victoria Figueroa

-
- 15:50 – 16:20 **Terapia farmacológica de la esteatosis hepática metabólica
en personas con obesidad y/o diabetes**
Dra. Karina Elgueta
-
- 16:20 – 16:40 **Fármacos en desarrollo y algoritmos de manejo práctico de
manejo de la esteatosis hepática metabólica**
Dr. Francisco Barrera
-
- 16:40 – 17:00 **Enfoque holístico: Casos clínicos**
Dra. Lorena Castro
-
- 17:00 – 17:20 **Algoritmos y mensajes para la casa**
Dra. Karina Elgueta • Dra. Patricia Gómez • Dra. Lorena Castro
-
- 17:20 – 17:30 **Preguntas**
-