

**Segundo**  
**Congreso de**  
**pacientes con**  
**enfermedades**  
**digestivas 2021**

**Sábado**

**06, 13 y 20 de Noviembre**

**A través de Sociedad Chilena  
de Gastroenterología en:**



**o en: [www.congresodepacientes.cl](http://www.congresodepacientes.cl)**



**FuPaHep**  
Fundación pacientes hepatitis

**CONVIVIR**  
FUNDACIÓN DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

**FUNDACIÓN**  
**GIST Chile**  
Cánceres Gastrointestinales



**COACEL**  
CORPORACIÓN  
DE APOYO AL  
CELIACO

**vi-da**  
FUNDACIÓN

**FUNDACIÓN**  
**CAMBIEMOS**  
**LA HISTORIA**

**++ zepeda**  
TRADICIÓN EN SERVICIO

Sábado 06  
de Noviembre de 2021

**Inauguración y bienvenida:** Dra. Claudia Defilippi y Dr. Robinson González

## ► BLOQUE ENFERMEDAD INFLAMATORIA ◀

**Moderadores:** Sr. Bernardino Fuentes y Dr. Gonzalo Pizarro

**09:00-09:15** ¿Qué debo comer? ¿Qué me hace bien? ¿Qué debo evitar si tengo una enfermedad inflamatoria intestinal?/ **Dra. Alejandra Parada**

**09:15-09:20** Preguntas

**09:20-09:35** En enfermedad Inflamatoria Intestinal ¿Qué debo esperar del tratamiento de mi enfermedad? ¿Se puede curar mi enfermedad? / **Dr. Gonzalo Pizarro**

**09:35-09:40** Preguntas

**09:40-09:55** Encontrando mi fuerza interior a través de “Este es mi Dragón”/  
**Ps. Débora Fuentes.**

**09:55-10:00** Preguntas

**10:00-10:15** ¿Cómo y cuándo puedo ser beneficiario de la Ley Ricarte Soto?/  
**Sr. Gonzalo Tobar, Agrupación Lupus Chile**

**10:15-10:20** Preguntas

**10:20-10:35** ¿Cuándo ya debería pensar en la alternativa quirúrgica?/ **Dr. Felipe Bellolio**

**10:35-10:40** Preguntas

**10:40-10:50** Conclusiones y Reflexiones finales del Bloque.  
Invitación al siguiente bloque

**Sábado 06**  
de Noviembre de 2021

## ➤ **BLOQUE CÁNCER DIGESTIVO** ◀

**Moderadores:** Sra. Piga Fernández y Dr. Cristián Montenegro

**11:00 - 11:15** El Cáncer del Estómago es una enfermedad infecciosa y se puede evitar/  
**Dr. Gustavo Contreras**

**11:15 - 11:20** Preguntas

**11:20 - 11:35** ¿Síntomas del cáncer gástrico? ¿Cómo detectarlo a tiempo?  
**Dr. Cristián Montenegro**

**11:35 - 11:40** Preguntas

**11:40 - 11:55** ¿Qué es el Cáncer de Colon? ¿Cómo prevenirlo?/ **Dra. Verónica Silva**

**11:55 - 12:00** Preguntas

**12:00 - 12:15** Manejo Nutricional de los efectos secundarios durante los tratamientos oncológicos. / **Nutricionista Sra. Camila Parada, Fundación GIST Chile**

**12:15 - 12:30** ¿Cómo pueden ayudar las Asociaciones de Pacientes en la detección del cáncer en tiempos de COVID? / **Sr. Jorge Fernández, Fundación VI - DA.**

**12:30 - 12:45** Preguntas

**12:45 - 12:55** Conclusiones y Reflexiones finales del Bloque.  
Invitación para el siguiente sábado



**FupaHep**  
Fundación pacientes hepatitis

**CONVIVIR**  
FUNDACIÓN DE INTOLERANCIA AL GLUTEN



FUNDACIÓN  
**GIST Chile**  
Cánceres Gastrointestinales



**COACEL**  
CORPORACIÓN  
DE APOYO AL  
CELIACO



**vi-da**  
FUNDACIÓN



FUNDACIÓN  
**CAMBIEMOS**  
LA HISTORIA

**++ zepeda**  
TRADICIÓN EN SERVICIO

Sábado 13  
de Noviembre de 2021

## ➤ BLOQUE ENFERMEDADES HEPÁTICAS ◀

**Moderadores:** Sr. Álvaro Becerra y Dr. Juan Pablo Roblero

**09:00 - 09:15** ¿Cómo mejorar mi alimentación y no afectar mi enfermedad hepática?/**Dra. Lorena Castro**

**09:15 - 09:20** Preguntas

**09:20 - 09:35** Tengo mi hígado enfermo, ¿Qué puedo hacer por él? ¿ejercicios? ¿medicamentos? ¿control?/ **Dr. Juan Pablo Roblero**

**09:35 - 09:40** Preguntas

**09:40 - 09:55** Sociedad Civil y erradicación de la Hepatitis C en Latinoamérica  
**Maria Eugenia de Feo Moyano Fundación HCV Salud sin Fronteras.**

**09:55 - 10:00** Preguntas

**10:00 - 10:15** ¿Qué significa vivir con un trasplante de Hígado? Mitos y Temores./  
**Dra. Leyla Nazal**

**10:15 - 10:20** Preguntas

**10:20 - 10:35** Situación de los trasplantes en los tiempos del COVID ¿qué hacer/  
**Sr. Álvaro Becerra, Fundación Cambiemos la Historia.**

**10:35 - 10:45** Preguntas

**10:45 - 11:00** Conclusiones y Reflexiones finales del Bloque.  
Invitación al siguiente bloque



**FupaHep**  
Fundación pacientes hepáticos

**CONVIVIR**  
FUNDACIÓN DE INTOLERANCIA AL GLUTEN



FUNDACIÓN  
**GIST Chile**  
Cánceres Gastrointestinales

**COACEL**  
CORPORACIÓN  
DE APOYO AL  
CELIACO

**vi-da**  
FUNDACIÓN



FUNDACIÓN  
**CAMBIEMOS  
LA HISTORIA**

**++ zepeda**  
TRADICIÓN EN SERVICIO

**Sábado 13**  
de Noviembre de 2021

## ➤ **BLOQUE ENFERMEDAD CELÍACA, INTOLERANCIAS Y ALERGIAS ALIMENTARIAS** ◀

**Moderadores:** Dra. Magdalena Araya, Sra. Helga Santibáñez, PhD. Alejandra Parada

- 11:00 - 11:15** ¿Qué es la alergia a la proteína de la leche? ¿Cómo se trata  
**Dra. Sylvia Cruchet**
- 11:15 - 11:20** Preguntas
- 11:20 - 11:35** ¿El gluten es siempre malo? ¿Debo eliminarlo de mi dieta?  
**PhD. Alejandra Parada**
- 11:35 - 11:40** Preguntas
- 11:40 - 11:55** Me hincho todo el día ¿Tengo una intolerancia a la Lactosa o es un Colon Irritable?/  
**Dra. Macarena Hevia**
- 11:55 - 12:00** Preguntas
- 12:00 - 12:15** La Enfermedad Celiaca: un desafío de todos.  
**Experiencia de la Asociación Celiaca Argentina, Sra. Mariana Holgado**
- 12:15 - 12:20** Preguntas
- 12:20 - 12:35** Enfermedad Celiaca en los tiempos del COVID. Nuevos desafíos.  
**Corporación de Ayuda al Celiaco (COACEL), Dra. Magdalena Araya**
- 12:35 - 12:45** Preguntas
- 12:45 - 12:55** Conclusiones y Reflexiones finales del Bloque.  
Invitación para el siguiente sábado

Sábado 20  
de Noviembre de 2021

## ► BLOQUE ENFERMEDADES DEL PÁNCREAS ◀

**Moderadores:** Dra. Carla Mancilla y Dr. Waldo Martínez

- 09:00-09:15** Enfermedades pancreáticas en Chile y en el mundo.  
**Dr. Zoltan Berger**
- 09:15-09:20** Preguntas
- 09:20-09:35** ¿Cuál es el estado del cáncer de páncreas en Chile?/ **Dr. Bruno Nervi**
- 09:35-09:40** Preguntas
- 09:40-09:55** ¿Cómo cuidar mi páncreas? ¿Cómo evitar una pancreatitis?/  
**Dra. Alejandra Menéndez**
- 09:55-10:00** Preguntas
- 10:00-10:15** ¿Cómo convivir con mi insuficiencia pancreática?/ **Sr. Lucas Muñoz**
- 10:15-10:20** Preguntas
- 10:20-10:50** Conclusiones y Reflexiones finales del Bloque.  
Invitación al siguiente bloque

Sábado 20  
de Noviembre de 2021

## ► BLOQUE NEUROGASTROENTEROLOGÍA ◀

**Moderadores:** Dra. Macarena Hevia, Dr. Hugo Monrroy

- 11:00 - 11:15** Colon Irritable. ¿Qué debo comer y que no?/ **Dra. Alejandra Parada**
- 11:15 - 11:20** Preguntas
- 11:20 - 11:35** Me hace bien el deporte ¿Cuál?/ **Dr. Luis Vergara**
- 11:35 - 11:40** Preguntas
- 11:40 - 11:55** ¿Qué son los probióticos, prebióticos? ¿me ayudan?/ **Dra. Paula Rey**
- 11:55 - 12:00** Preguntas
- 12:00 - 12:15** Tengo Reflujo ¿debo tomar medicamentos para toda la vida?  
¿me puedo curar?/ **Dr. Esteban Glasinovic**
- 12:15 - 12:20** Preguntas
- 12:20 - 12:35** Colon Irritable: ¿lo tengo? ¿Es otra cosa? ¿Cuándo me debo preocupar?  
**Dra. Ana María Madrid**
- 12:35 - 12:40** Preguntas
- 12:40 - 12:50** Conclusiones y Reflexiones finales del Bloque.

**Clausura y Despedida:** Dra. Claudia Defilippi y Dr. Robinson González



FupaHep  
Fundación pacientes hepatitis

CONVIVIR  
FUNDACIÓN DE INTOLERANCIA AL GLUTEN



FUNDACIÓN  
GIST Chile  
Cánceres Gastrointestinales



COACEL  
CORPORACIÓN  
DE APOYO AL  
CELIACO

vi-da  
FUNDACIÓN



FUNDACIÓN  
CAMBIEMOS  
LA HISTORIA

++ zepeda  
TRADICIÓN EN SERVICIO